



សុខភាពមាត់ធ្មេញ និងកូនតូចរបស់អ្នក

ធ្មេញទឹកដោះ និងការផ្លាស់ប្តូរធ្មេញ
ធ្មេញស្រុក (ធ្មេញអចិន្ត្រៃយ៍)
របបអាហារ និងសុខភាពមាត់ធ្មេញ
អនាម័យមាត់ធ្មេញ
ជំងឺមាត់ធ្មេញដែលតែងជួបច្រើនជាងគេ
រូបរាងធ្មេញដែលមិនប្រក្រតី
ការការពារលើការមានគ្រោះថ្នាក់ ឬរងរបួសដល់មាត់ធ្មេញ
ទីតាំងធ្មេញ និងកំណោងឆ្អឹងក្តាម

តើការវិនិយោគសៀវភៅនេះជួយអ្នកបានអ្វីខ្លះ?

ចំណុចសំខាន់មួយនៃការលូតលាស់របស់កូនអ្នក គឺនៅពេលដែលគេចាប់ផ្តើមមានដំណុះធ្មេញស្រុក។ កូនអ្នកនឹងមានភាពឯករាជ្យក្នុងការថែទាំរក្សាសម្អាតដោយខ្លួនគេផ្ទាល់។ កិច្ចការដែលសំខាន់បំផុត គឺអ្នកជាមាតាបិតាចាំបាច់ផ្តល់នូវព័ត៌មានដែលអ្នកបានអាចពីកូនសៀវភៅនេះស្តីពីរយៈពេលនៃការផ្លាស់ប្តូរធ្មេញ(ពីធ្មេញព្រៃទៅធ្មេញស្រុក) និងការថែរក្សាធ្មេញស្រុក ព្រោះកូនអ្នកនឹងត្រូវការធ្មេញស្រុកទាំងនោះពេញមួយជីវិតរបស់គេ។

អ្នកគួរតែអានឱ្យបានចប់កូនសៀវភៅទាំងបីក្បាលនេះ ព្រោះវានឹងជួយផ្តល់នូវចំណេះដឹងក្នុងការជួយថែទាំសុខភាពមាត់ធ្មេញរបស់កូនអ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកយល់ថាកូនសៀវភៅនេះមានសារៈប្រយោជន៍នោះ ការចូលរួមរបស់អ្នកជាមួយមូលនិធិ Global Child Dental Fund ទោះតិចតួចក្តី ក៏នឹងអាចជួយដល់ក្រុមកុមារក្រីក្រនៅលើសកលលោកអាចទទួលបាននូវសេវាកម្មថែទាំមាត់ធ្មេញ និងទទួលបាននូវភាពញញឹមសម្រាប់ជីវិតរបស់ពួកគេ។



global child dental fund

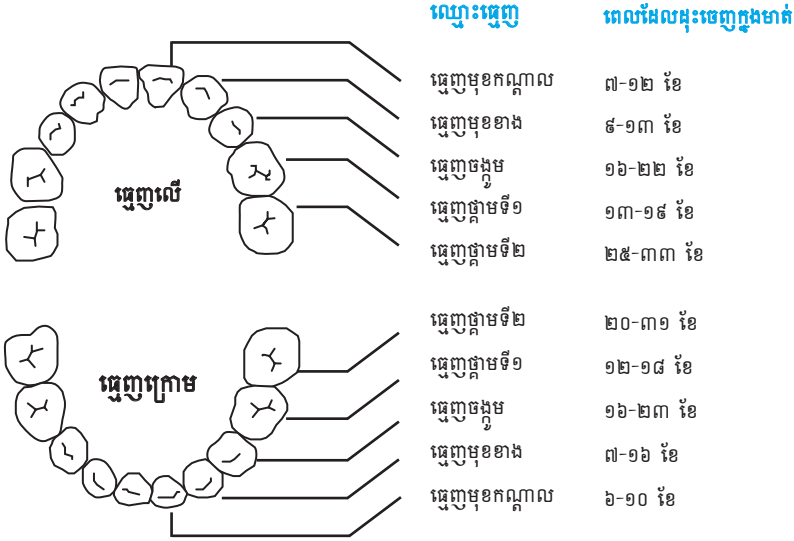
www.gcdfund.org



ការផ្លាស់ប្តូរធ្មេញ ពីធ្មេញទឹកដោះ (ធ្មេញព្រៃ) ទៅធ្មេញស្រក (ធ្មេញអចិន្ត្រៃយ៍)

ពេលកូនអ្នកមានអាយុប្រមាណពី ២ ទៅ ៣ឆ្នាំ គេនឹងមានធ្មេញទឹកដោះក្នុងមាត់ចំនួន ២០ធ្មេញ៖ ខាងលើ១០ និងខាងក្រោម១០ធ្មេញ (មើលរូបភាពទី១)។ ធ្មេញទឹកដោះជាធ្មេញបណ្តោះអាសន្ន ដោយស្ថិតនៅក្នុងប្រអប់មាត់ក្នុង ពេលដែលកុមារនៅតូច ហើយពួកវានឹងត្រូវជំនួសដោយធ្មេញស្រក នៅពេលដែលកុមារចម្រើនវ័យធំឡើង។ ធ្មេញស្រក គឺជាធ្មេញដែលនឹងស្ថិតនៅជាប់លាប់សម្រាប់ប្រើការពេញមួយជីវិត។ មាតាបិតាទាំងឡាយ ចាំបាច់ត្រូវដឹងអំពីអ្វីៗនេះ និងចេះរាប់ចំនួនធ្មេញ ព្រោះកូនខ្លះនឹងអាចមានចំនួនធ្មេញលើស ឬខ្លះខុសធម្មតា។

រូបភាពទី១៖ តារាងស្តីពីដំណុះធ្មេញទឹកដោះ



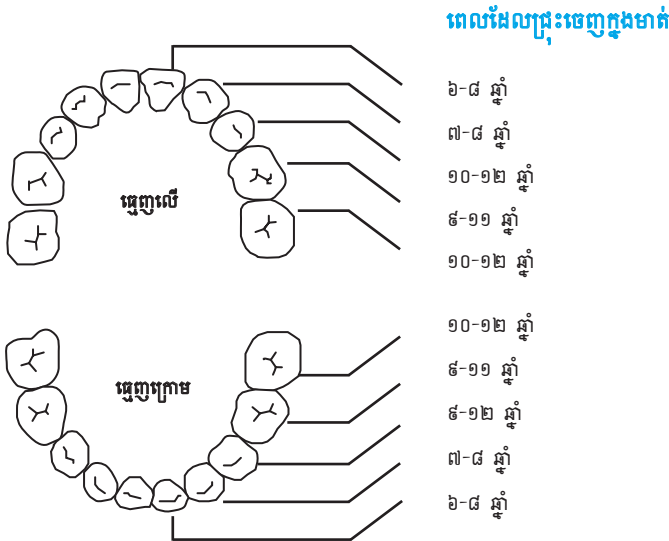
មុខងារ តួនាទីនៃធ្មេញទឹកដោះ

- នាំផ្លូវពន្លកធ្មេញស្រកដែលស្ថិតនៅពីក្រោម ឱ្យដុះត្រឹមត្រូវតាមកន្លែង
- រក្សាទុកចន្លោះលើកំណោងឆ្អឹងផ្តាម សម្រាប់ការលូតលាស់នៃផ្នែកមុខកើតឡើងតាមលំនាំបានត្រឹមត្រូវ
- សម្រួលដល់ការបញ្ចេញសម្លេង ការទំពារ និងការលេបអាហារ
- បង្កើនសេរីភាពនៃផ្នែកមុខ ផ្តល់នូវសម្បុស្ស និងភាពញញឹមស្រស់ស្អាតដល់កូនអ្នក។

ធ្មេញស្រុក (ធ្មេញអចិន្ត្រៃយ៍)

នៅពេលកូនអ្នកមានអាយុ៥ ឬ៦ ឆ្នាំ ពន្លកធ្មេញស្រុកចាប់ផ្តើមដុះចេញនៅក្នុងមាត់។ ធ្មេញដុះចេញមុនគេបង្អស់ គឺថ្ពាមធំទី១ខាងក្រោម បន្ទាប់មកទៀតធ្មេញមុខចាប់ផ្តើមដុះចេញ និងជា បន្តបន្ទាប់ ធ្មេញទឹកដោះទាំង២០ នឹងត្រូវជំនួសដោយធ្មេញស្រុក។ (រូបភាពទី២)។

រូបភាពទី២៖ តារាងបង្ហាញពីផ្លាស់ប្តូរនៃធ្មេញទឹកដោះ



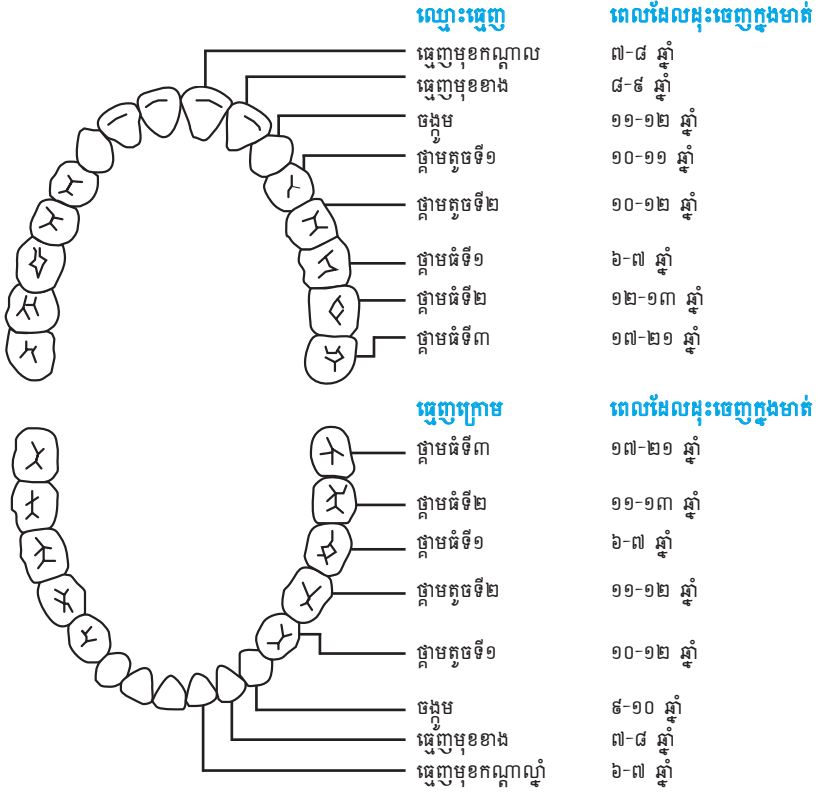
ការផ្លាស់ប្តូរធ្មេញនឹងត្រូវបញ្ចប់នៅពេលកុមារមានអាយុប្រមាណ១១ឬ១២ឆ្នាំ។ ក្នុងកំឡុងអាយុនេះ ធ្មេញថ្ពាមធំដទៃទៀតចាប់ផ្តើមដុះចេញពីខាងក្រោយជាបន្តបន្ទាប់គឺធ្មេញថ្ពាមធំទី២។ តាមធម្មតាអាយុនៃការដុះចេញថ្ពាមទាល់ (ថ្ពាមធំទី៣) គឺមិនទៀងទាត់ឡើយ ភាគច្រើនគឺក្រោយអាយុ១៧ឆ្នាំ ឬក៏មិនដុះចេញសោះតែម្តង។

សូមសម្គាល់ថា គឺធ្មេញថ្ពាមធំទី១ ជាធ្មេញស្រុកដែលដុះចេញមុនគេបង្អស់ មុនពេលធ្មេញទឹកដោះជ្រុះចេញដំបូងគេ ដែលមាតាបិតាភាគច្រើនមិនបានចាប់អារម្មណ៍ពីរឿងនេះឡើយ។ ថ្ពាមធំទី១នេះជាធ្មេញដែលងាយប្រឈមនឹងជំងឺពុកធ្មេញជាងគេ ដូចនេះចាំបាច់ត្រូវតែធ្វើការថែទាំសម្អាតឱ្យបានល្អ ចាប់តាំងពីពេលវាដុះចេញមកក្នុងមាត់។



អ្នកចាំបាច់ត្រូវនាំកូនទៅជួបគ្រូពេទ្យធ្មេញឱ្យបានទៀងទាត់ ជាពិសេសនៅពេលធ្មេញស្រុកថ្ពាមធំទី១ចាប់ផ្តើមដុះចេញ។ ទង្វើនេះអាចការពារធ្មេញថ្ពាមទាំងនោះ ធៀសផុតពីជំងឺពុកធ្មេញ។ ការជួបគ្រូពេទ្យធ្មេញជាដៀងរាល់៦ខែម្តង ប៉ុន្តែក្មេងខ្លះ ចាំបាច់ត្រូវជួបជាមួយគ្រូពេទ្យជាដៀងរាល់៣ ឬ៤ ខែម្តង។ សូមអ្នកសួរគ្រូពេទ្យធ្មេញថា តើពេលណាដែលអ្នកគួរនាំកូន អ្នកមកជួបជាថ្មីទៀត។ ធ្មេញស្រុកមានចំនួនសរុប៣២ធ្មេញ៖ ខាងលើ១៦ និងខាងក្រោមចំនួន១៦ធ្មេញ។ (រូបភាពទី៣)។

រូបភាពទី៣៖ ដំណុះធ្មេញស្រុក



របបអាហារ និងសុខភាពមាត់ធ្មេញរបស់កុមារ

ទម្លាប់នៃការញ៉ាំអាហាររបស់កុមារ គឺបានមកពីការរៀបចំរបស់ក្រុមគ្រួសារ និងសង្គមវប្បធម៌ដែលគេរស់នៅ។ អ្នកគួរប្រុង និងជំរុញឱ្យកូនអ្នកមានរបបអាហារបានល្អ និងមានចន្លោះពេលត្រឹមត្រូវ។

របបអាហារដែលល្អ គឺមានការរួមផ្សំនូវអាហារដែលសម្បូរដោយជីវជាតិចិញ្ចឹមរាងកាយ ដែលធ្វើឱ្យរាងកាយកូនអ្នកលូតលាស់បានល្អ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ គឺជាវ័យដែលអាចញ៉ាំអាហារបានគ្រប់ប្រភេទ ប៉ុន្តែត្រូវបង្កើតនូវទម្លាប់ល្អក្នុងការជ្រើសយកប្រភេទអាហារណាដែលល្អសម្រាប់សុខភាព និងពេលវេលានៃការបរិភោគឱ្យបានទៀងទាត់។



- អាហារដែលល្អសម្រាប់សុខភាពរួមមាន៖ ផ្លែឈើស្រស់ បន្លែ គ្រាប់ធញ្ញជាតិ សាច់ ស៊ុត ត្រី សណ្តែក...ជាដើម
- ញ៉ាំអាហារដែលមានជាតិស្ករឱ្យបានតិច និងញ៉ាំក្នុងពេលបរិភោគអាហារតាមពេល
- ចៀសវាងអាស្រ័យផ្លែឈើ មានជាតិហ្គាស់ និងមានជាតិជួរ។ ញ៉ាំទឹកស្អាត ឬទឹកដោះគោ នៅចន្លោះអាហារពេល
- ញ៉ាំផ្លែឈើស្រស់ឱ្យបានច្រើន ជំនួសឱ្យទឹកផ្លែឈើកំប៉ុង ដើម្បីឱ្យគ្រប់ជីវជាតិជាតិម្រូការប្រចាំថ្ងៃ
- ចៀសវាងដំណាប់ផ្លែឈើ ជាអាហារសម្រន់ ពីព្រោះវាមានជាតិស្ករច្រើន មិនល្អសម្រាប់សុខភាពមាត់ធ្មេញ

អនាម័យមាត់ធ្មេញនៅក្នុងវ័យកុមារភាព

កូនតូចគួរតែត្រូវបានជួយជំរុញ និងបង្ហាត់បង្ហាញឱ្យចេះធ្វើអនាម័យមាត់ធ្មេញ លើកដំបូងនៅពេលព្រឹក និងលើកចុងក្រោយនៅមុនពេលចូលគេង។ អ្នកត្រូវជួយគេក្នុងការដុសសម្អាតធ្មេញ រហូតដល់ពេលពួកគេអាយុ៧ឆ្នាំ ព្រោះក្នុងកំឡុងពេលនេះ ពួកគេមិនអាចដុសសម្អាតបានស្អាតល្អឡើយ។ ក្រោយពេលអាយុ៧ឆ្នាំ ទើបកូនអ្នកអាចដុសធ្មេញដោយខ្លួនឯងបានក្រោមការត្រួតពិនិត្យរបស់មនុស្សធំហើយដល់អាយុ១០ឆ្នាំទើបគេអាចធ្វើដោយឯករាជ្យបាន។

ថ្នាំដុសធ្មេញសម្រាប់កូនក្មេងចាំបាច់ត្រូវមានភ្លុយអរវ៉ាយ ព្រោះសារធាតុនេះអាចជួយការពារជំងឺពុកធ្មេញរបស់កូនអ្នកបាន។ នៅពេលដែលកូនអ្នកចេះស្តោះចេញ ដូចនេះអ្នកត្រូវបន្ថែមទំហំថ្នាំដុសធ្មេញឱ្យធំបន្តិច ប៉ុន្តែគ្រាប់សណ្តែក (០,៣ ក្រាម)។

ទំហំថ្នាំដុសធ្មេញសម្រាប់កូនក្មេង

- កូនតូចដែលមិនទាន់ចេះស្តោះ៖ ទំហំប្រហែលគ្រាប់អង្ករ (០,១ ក្រាម)
- កូនតូចដែលចេះស្តោះចេញ៖ ទំហំប្រហែលគ្រាប់សណ្តែក (០,៣ ក្រាម)



អំបោះរូតសម្អាតធ្មេញគឺមានសារៈសំខាន់ណាស់សម្រាប់នរណាដែលមានធ្មេញដុះប្រជ្រៀតគ្នា ប៉ុន្តែត្រូវមានការត្រួតពិនិត្យពីមនុស្សធំ។ អ្នកគួរណែនាំឱ្យកូនអ្នកដុសសម្អាតអណ្តាតផងដែរ។

ទឹកថ្នាំខ្ពុរមាត់អាចប្រើបានចំពោះក្មេងដែលមានអាយុចាប់ពីអាយុ ៦ ឆ្នាំឡើង ព្រោះពួកគេមិនលេបចូលទៅក្នុងពោះឡើយ។

មធ្យោបាយក្នុងការអប់រំកូនអ្នកឱ្យបានល្អ គឺការធ្វើជាគំរូដល់ពួកគេ។ ចូរដុសសម្អាតធ្មេញអ្នក នៅចំពោះមុខរបស់កូនអ្នក ព្រោះទង្វើនេះជាកិច្ចបង្ហាញនូវសកម្មភាពដែលជាគំរូល្អជារៀងរាល់ថ្ងៃ ដូចជាការងូតទឹកសម្អាតកាយ និងជាចំណែកមួយនៃអនាម័យរាងកាយទូទៅផងដែរ។

ជំងឺមាត់ធ្មេញដែលកើតមានច្រើនក្នុងវ័យកុមារ

ជំងឺពុកធ្មេញ និងជំងឺអញ្ចាញ៖ អាចកើតមានលើគ្រប់វ័យ និងចាំបាច់ត្រូវទទួលការព្យាបាល។ ការការពារ ជានិច្ចជាកាល គឺជាដំណោះស្រាយល្អបំផុត។

ធ្មេញដុះខុសជួរ៖ ការធ្វើឱ្យធ្មេញរត់ត្រង់ជួរតាមកំណែងឆ្អឹងថ្កាម គឺអាចធ្វើបានដោយការធ្វើលំហាត់មាត់ ឬដោយការ ពាក់ឧបករណ៍ពត់ធ្មេញដែលអាចដោះចេញចូលបាន ឬដោយពាក់ជាប់តែម្តង តាមបញ្ញត្តិច ឬច្រើន។

បញ្ហា “ធ្មេញមាត់”៖ ភាគច្រើនមានមូលហេតុមកពីបញ្ហាច្រមុះ និងកើតកំណកក្រាស់លើអណ្តាត ដោយសារកង្វះអនាម័យ។

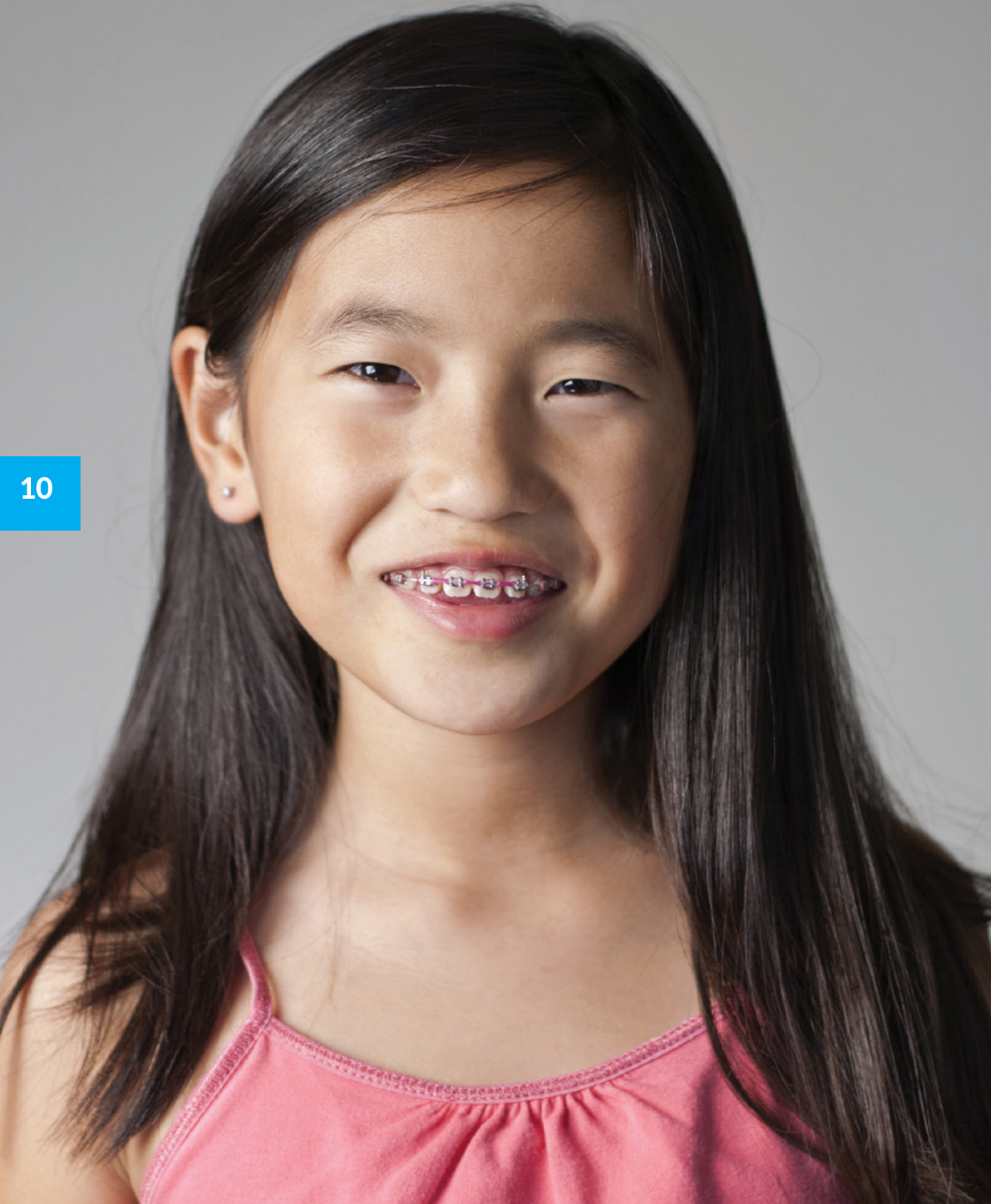
ធ្មេញសឹក៖ ជាការបាត់បង់នូវទ្រុឌទ្រាយធ្មេញដែលមិនមែនបណ្តាលមកពីបាក់តេរី គឺបណ្តាលមកពីការរងនូវជាតិអាស៊ីត ដែលមានក្នុងម្ហូបអាហារ ភេសជ្ជៈនានា ថ្នាំពេទ្យ ការកូតចង្ការញឹកញាប់ ឬមានជំងឺក្រពះ។ ការថយចុះនៃការបញ្ចេញ ទឹកមាត់ ធ្វើឱ្យភាពបន្ទាបថយចុះ ដែលបណ្តាលឱ្យសភាពនេះកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ ហើយក៏អាចមានទំនាក់ទំនងជាមួយនឹង ទម្លាប់ដទៃទៀតដែរ ដូចជា សង្កៀតធ្មេញ បង្កឱ្យមានការបាត់បង់កោសិកាធ្មេញកាន់តែច្រើន។

នៅមានបញ្ហាមាត់ជាច្រើនទៀតដែលជួបប្រទះតិចតួច ដូចជា ការថយចុះនៃការបញ្ចេញទឹកមាត់ ដំបៅមាត់ ពងបែក ជ្រាំង មហារីក ដុំពកជាដើម។ល។ ហេតុនេះហើយទើបអ្នកចាំបាច់ត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យធ្មេញឱ្យបានទៀងទាត់។ កាតព្វកិច្ចរបស់អ្នកជាមាតាបិតា គឺត្រូវពិនិត្យមើលក្នុងមាត់កូនរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់។

ជំងឺទូទៅមួយចំនួន ក៏អាចជះឥទ្ធិពលដល់ការដុះចេញនៃធ្មេញរបស់កូនអ្នក ឬក៏អាចបង្កើននូវជំងឺមាត់ធ្មេញផងដែរ ឧទាហរណ៍ ជំងឺទឹកនោមផ្អែមនឹងជួយបន្ថែមលើជំងឺរលាកអញ្ចាញ ហើយនៅពេលអ្នកមានទឹកនោមផ្អែម ក៏តជំងឺអញ្ចាញធ្មេញ គេនឹង អាចមានបញ្ហាក្នុងការបំប្លែងជាតិស្ករក្នុងឈាម។

ឧទាហរណ៍ផ្សេងទៀត គឺអ្នកដែលដកដង្ហើមតាមមាត់ ដែលនាំឱ្យការបញ្ចេញទឹកមាត់ថយចុះ នាំឱ្យបង្កើននូវភាពងាយ រងជំងឺពុកធ្មេញ និងជំងឺអញ្ចាញ ធ្មេញ។ បញ្ហានេះក៏អាចបណ្តាលឱ្យមានផលប៉ះពាល់ដល់ការវិវត្តនៃកំណែងឆ្អឹងថ្កាម និងសណ្ឋាននៃក្បាល និងក។

គ្រូពេទ្យធ្មេញនឹងអាចជួយការពារ និងសម្រួលឱ្យ
បានប្រសើរឡើងវិញនូវធ្មេញរបស់កូនអ្នក។



ធ្មេញដែលមានទ្រង់ទ្រាយខុសប្រក្រតី

ធ្មេញដែលមានទ្រង់ទ្រាយខុសប្រក្រតីក៏មានច្រើនដែរ ដែលតែងតែមានផលប៉ះពាល់លើផ្នែកសោភ័ណភាព និងមុខងារនៃធ្មេញ។ បញ្ហានេះបង្កឡើងដោយការខ្វះអាហារូបត្ថម្ភ កើតមានជំងឺផ្សេងៗ មានការបង្កោត និងការប្រើក្តុយអរ៉ាយហ្វូសកម្រិតក្នុងពេលដែលធ្មេញកំពុងលូតលាស់។ គ្រូពេទ្យធ្មេញនឹងអាចជួយការពារនិងសម្រួលឱ្យបានប្រសើរ ឡើងវិញនូវធ្មេញរបស់កូនអ្នក។



ការការពារការងរបួស និងគ្រោះថ្នាក់ក្នុងវ័យកុមារ

កុមារទាំងឡាយតែងតែមានចំណង់ចង់ដឹងអ្វីដែលប្លែកៗ លេងកំសាន្តសប្បាយ និងមានទំនាក់ទំនងជាមួយក្មេងដទៃទៀត។ ការងរបួសគ្រោះថ្នាក់ដែលប៉ះពាល់ដល់មុខមាត់ ងាយនឹងកើតឡើងក្នុងវ័យកុមារនេះ។

គ្រូពេទ្យធ្មេញផ្តល់ជាយោបល់ថា ក្រោយវ័យ ៤ឆ្នាំ កុមារគួរតែពាក់ប្រដាប់ការពារមាត់ ជាពិសេសនៅពេលដែលពួកគេលេងកីឡាដូចជា យូដូ បាល់បោះ ឬបាល់ទាត់ជាដើម។ ប្រដាប់ការពារមាត់ធ្មេញ គួរតែធ្វើតម្រូវតាមមាត់កុមារម្នាក់ៗ ដោយមិន ត្រូវ វិទ្យុពីហាង លក់ឥតឡើយ។ ទឹកនៃផ្លែដែលសម្រាប់កុមារលេងកំសាន្ត ឬលេងកីឡា គួរត្រូវបានក្រាលដោយកម្រាលទន់ និងងាយស្រួលបំបាត់ដែលអាចការពារការងរបួសបាន។

ស្ថានភាពធ្មេញ និងកំណែងអ្វីងថ្នាក់ក្នុងវ័យកុមារ

មាត់ធ្មេញជួយដល់ការទំពារ លេប ការបញ្ចេញសម្លេង និងជួយដល់ការដកដង្ហើមតាមច្រមុះផងដែរ។ ដូចនេះពេលមានផលប៉ះពាល់លើទម្រង់មុខមាត់ក្នុងពេលដែលកូនអ្នកកំពុងវិវត្តលូតលាស់ គឺចាំបាច់ត្រូវតែកែសម្រួលឱ្យបានឆាប់បំផុត។

ពេលខ្លះ ការកែសម្រួលទ្រង់ទ្រាយនេះមានតម្រូវការចូលរួមពីអ្នកជំនាញពេទ្យជាច្រើនផ្នែក គួបផ្សំជាមួយនឹងការព្យាបាលដោយហ្វីកហាត់ខាងផ្នែកធ្មេញ ផ្នែកត្រចៀកបំពង់ក ផ្នែកបញ្ចេញសម្លេង និងរាងកាយផងដែរ។ ការពត់ធ្មេញអាចធ្វើការកែសម្រួលលើធ្មេញ និងកំណែងអ្វីងថ្នាក់ ឱ្យមានទ្រង់ទ្រាយល្អ ដោយប្រើឧបករណ៍ដែលអាចពាក់ដោះចេញបាន ឬឧបករណ៍ពាក់ជាប់ក៏បាន។

ឯកសារយោង

រូបភាពទី១ និងទី២: JADA, Vol. 136 www.ada.org/goto/jada ខែវិច្ឆិកា 2005
រូបភាពទី៣: JADA, Vol. 137 <http://jada.ada.org> ខែមករា 2006

កូនសៀវភៅអប់រំសុខភាពមាត់ធ្មេញផ្សេងៗទៀតបែបនេះរួមមាន៖

សុខភាពមាត់ធ្មេញ និងការមានផ្ទៃពោះ

ជួបជាមួយទន្តពេទ្យក្នុងកំឡុងពេលអ្នកមានផ្ទៃពោះ
បញ្ហាមាត់ធ្មេញដែលតែងជួបក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ
ការផ្តល់ដំបូន្មានសម្រាប់សុខភាពមាត់ធ្មេញ

សុខភាពមាត់ធ្មេញ និងទារករបស់អ្នក

ការបំបៅកូន៖ បំបៅដោះ បំបៅដប ក្បាលដោះ
ដំណុះធ្មេញ និងការជួបពេទ្យធ្មេញជាលើកដំបូង
របបអាហារ និងធ្មេញរបស់ទារក
អនាម័យមាត់ធ្មេញ
ជំងឺមាត់ធ្មេញដែលតែងជួបច្រើនជាងគេ
ការការពារលើការមានគ្រោះថ្នាក់ ប្រុងប្រយ័ត្នដល់មាត់ធ្មេញ

អ្នកនិពន្ធលើវី (ពីឆ្វេងទៅស្តាំ)៖



Dóris Rocha Ruiz DDS, MSc
Sônia Groisman DDS, MSc, PhD
Valerie Wordley BDS
Raman Bedi BDS, MSc, DDS, FDSRCS(Ed),
FDSRCS(Eng), FGDP, FFPH, Doctor of Science
(Univ. Bristol), Doctor of Humane Letters
(AT Still Univ., Arizona)



ប្រសិនបើអ្នកយល់ថាកូនសៀវភៅនេះមានសារៈប្រយោជន៍នោះ ការចូលរួមរបស់អ្នកជាមួយមូលនិធិ **Global Child Dental Fund** ទោះតិចតួចក្តី ក៏នឹងអាចជួយដល់ក្រុមកុមារក្រីក្រនៅលើសកលលោកអាចទទួលបាននូវសេវាកម្មថែទាំមាត់ធ្មេញ និងទទួលបាននូវភាពញញឹមសម្រាប់ជីវិតរបស់ពួកគេ។



អ៊ីម៉ែល៖ info@gcdfund.org **គូលរម៉ែល៖** www.gcdfund.org
 Global Child Dental Fund, Rooms 329-331, 26-29 Drury Lane, ទីក្រុងឡុងដ៍
 WC2B 5RL, ចក្រភពអង់គ្លេស លេខសប្បុរសធម៌ដែលបានចុះបញ្ជី៖ 1125850 (ប្រទេសអង់គ្លេស និងប្រទេសវិល)